PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR MARIN OLARTE**
3. FECHA:	2020-09-14	4. HORA:	Lunes,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	39
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : explora manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones	TÉCNICAS DEL CUERPO : exploro básicas de movimiento	CONDICIÓN FÍSICA : reconozco las capacidades físicas	LÚDICA MOTRIZ : resuelve citaciones juegos
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : explora manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : aplico recomendaciones sobre la higiene			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Se enfoca en realizar su mejor esfuerzo para lograr la actividad			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Logra identificar sus estados de animo durante la sesión			
TEMA : desarrollo motor ubicación espacia			
SUBTEMAS : lateralidad			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	explicacion de movimiento, articulacion y numero de repeticiones Inicio de actividades de movilidad articular de cabeza a pies:cuello, hombros, codos, muñecas, dedos, cadera, rodillas, tobillos. indicando numero de repeticiones y articulaciones trabajadas trabajo de lateralidad y coordinación	espacio	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	formador - explicación de movimiento, parte del cuerpo y numero de repeticiones -inicio desplazamiento en trote suave delante de frente atrás de espalda -salto lateral izquierda- derecha	escalera de coordinacion	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	estiramiento de tren inferior- piernas piernas juntas y baja a tocar puntas de pies -piernas separadas baja a tocar puntas de pies - piernas separadas baja a tocar un pie con ambas manos y luego el otro pie - estiramiento tren superior - brazos - tomar brazo arriba del codo y llevar hacie el cuerpo, luego el otro brazo	xxx	30 minutos

OBSERVACIONES

xxxx

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-14	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Lunes,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 39	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1034668367	TIARA SHARITH CASTILLO	Asistio
1024562516	dilan andres fandiño	Asistio
N376642400	LISCARLY DANIELA GUEVARA	Asistio
1033114567	SCARLETT ISABELA HOLGUIN	Asistio
1013660842	PAULA ISABELLA JIMENEZ	Asistio
1025150846	MATHIAS PAIPILLA	Asistio
133669794	Ricardo Andres Silva	Asistio
1093600114	OSCAR FABIAN VALENCIA	Asistio
1016731917	Thomas Gallego	Asistio
1023942131	LUCIANA BOADA	Asistio
1070975128	MARIA CAMILA VANEGAS	Asistio
1027291830	ISABELLA GONZALEZ	Asistio
1074817450	LAURA CAMILA SOLORZANO	Asistio
1029291439	CRISTIAN CAMILO CARDOZO	Asistio
1011227572	DAVID ALEJANDRO PINTO	Asistio
1016731685	BRAYAN ESTEBAN OCAMPO	Asistio
1128228171	GUSTAVO ANDRES GARCIA	Asistio
1011228382	CHRISTOPHER DAMIAN LATORRE	Asistio
1023399095	MARTIN FELIPE ACERO	Asistio
1024572601	MARIA PAULA VELANDIA	Asistio
1016732182	NICOLE GISELLE ROMERO	Asistio